

9月はアルツハイマー月間です

～ 認知症について学び、地域で支え合うために～

脳の健康教室

～ MCIを知って未来の脳を守るために～

開催
日時

2026年9月5日(土) 13:00～15:00

第一部 13:00～13:30

第二部 13:30～15:00

参加無料

どなたでも
ご参加いただけます

会場

地域包括支援センター「ながさか」

住所：金沢市長坂3丁目1番1号

第一部

13:00～13:30

市民
公開講座

100年時代の脳づくり ～ MCIを学んで備える～



東京会場よりWeb配信

講師

岩田 淳 先生

東京都健康長寿医療センター
副院長／脳神経内科 部長

MCI(軽度認知障害)について
専門医がやさしく解説します。

未来の自分のために、
できることから始めて
みませんか？

第二部

13:30～15:00

認知症サポーター 養成講座

認知症について正しく理解し、
地域で見守り支える応援者になりませんか？

- 認知症を正しく理解できます
- 認知症の方やご家族への接し方を学べます
- どなたでもお気軽にご参加いただけます
- 参加者には受講の証として、
冊子と認知症サポーターカードをお渡しします。

知ることから、
やさしい支え合いを
はじめませんか？

申込方法

FAXで申し込み

二次元コードで申し込み

代表者名 ()

参加人数 () 名

FAX送信

FAX : 076-280-5123

金沢市地域包括支援センターながさか 宛



こちらを
読み取り下さい

お問い合わせ先

金沢市地域包括支援センターながさか
〒921-8112
金沢市長坂3丁目1番1号

TEL : 076-280-5111
FAX : 076-280-5123
メール : sien-nagasaka@okabe-g.com

